



Общество с ограниченной ответственностью «Экспедиции под парусами»
117525, г. Москва, ул. Днепропетровская, д. 5, к. 1, кв. 74
ИНН 7726355389020 КПП 772604431001 ОГРН 545167746223772

Памятка

БАЙКАЛЬСКАЯ РЕГАТА 2022

Важные телефоны:

Координатор - Мясников Алексей +7 968 963 0699 (Telegram, WhatsApp)

Менеджер - Прошина Елена +7 962 951 2185 (Telegram, WhatsApp)

Условия проведения тура:

Формат нашего путешествия – экспедиционный. Много зависит от погоды. При плохой погоде могут быть задержки на маршруте или отмена тех или иных активностей. Программа может меняться координатором исходя из факторов безопасности группы, погоды и других объективных обстоятельств. Мы просим вас ответственно относиться к подбору личного снаряжения.

Экспедиция проходит местами в дикой природе, и в ходе ее проведения возможны встречи с дикими животными (медведи), кровососущими и другими насекомыми.

Рекомендации. Что вам нужно взять с собой:

- Повышенная медицинская страховка (обязательно с расширением для яхтинга или активных водных видов спорта);
- Аптечка с персональными лекарствами (аптечка для оказания первой медицинской помощи есть на каждой яхте);
- Солнцезащитные очки, с поляризацией, **на веревочке** (очки очень любят в неподходящий момент слетать);
- Мягкая дорожная сумка или рюкзак (НИ В КОЕМ случае нельзя с чемоданом, особенно с пластиковым);
- Солнцезащитные средства, минимум 50 ед. (можно приобрести на месте, если забудете);
- Шорты, свободная легкая летняя одежда для дневных прогулок;
- Купальные вещи, ласты, маски, трубки, очки и даже удочки можно - по желанию;
- Кроксы и кроссовки на светлой подошве;
- Удобные трекинговые ботинки или резиновые сапоги - для прогулок по лесу и горам;
- Рекомендуется обувь для купания - подходит обувь для водных видов спорта;
- Тонкая флиска/жилетка - на вечер (при хорошем ветре на яхте прохладно даже в жару);
- Тонкое компактное флисовое полотенце для купания;





Общество с ограниченной ответственностью «Экспедиции под парусами»
117525, г. Москва, ул. Днепропетровская, д. 5, к. 1, кв. 74
ИНН 7726355389020 КПП 772604431001 ОГРН 545167746223772

- Обязателен головной убор** (бейсболки будут от нас в комплекте экипировки, но некоторые предпочитают закрытые уши и шею), шнурок с прищепкой, чтобы фиксировать головной убор;
- Обязательно - **яхтенные перчатки**, можно с обрезанными пальцами (**Обязательно!**);
- Вода в наши даты может прогреваться до 18-20 градусов в бухтах и заливах, но тем не менее - от воды всегда будет свежо. Особенно в вечернее/ночное время. Это необходимо учитывать, чтобы припасти с собой на вечер толстовку или флисовую кофту;
- Обязательно брать с собой спальник, а палатку и пенку - по желанию, если захочется на берегу во время диких стоянок комфортно разместиться;
- На борту будут розетки 12V - для того, чтобы ими воспользоваться, вам потребуется автомобильный переходник;
- Для диких стоянок вам очень пригодится самый простой налобный фонарик;
- В супермаркете на месте обязательно приобретите **спрей от насекомых**;
- Комплект термобелья - это очень удобный способ избежать большого количества сменной одежды.



Больше информации по размещению и устройству лодок можно узнать из постов координатора в Telegram. По всем остальным вопросам - менеджер и координатор на связи в режиме 24/7.

Хороших сборов!

