# 

# **Давайте все проверим:**

# Одежда:

### Ветровка или куртка с мембраной (против влаги и ветра)

### Не продуваемая жилетка

### Шапка, кепка

### Термобелье или спортивный костюм (можно и то, и то)

### Комплекты сменного белья

### Дождевик

# Обувь:

### Ботинки с «каблуком» или кроссовки с выемкой на подошве

### (для подъемов на мачты)

### Сланцы (для душа и пляжа)

### Альтернативный вариант обуви (обязательно с закрытой пяткой!)

### Кроссовки с мягкой подошвой

# То, что обязательно пригодится:

### Солнцезащитный крем (spf 50+)

### Гигиеническая помада (лучше жирная)

### Яхтенные или спортивные перчатки (для парусных авралов и палубных работ)

### Солнцезащитные очки (будет удобно, если со шнурком- фиксатором)

### Банные принадлежности, полотенце, зонт

### Тройник (в кубриках может быть ограниченное количество розеток)

### Стандартная аптечка + необходимые лично вам медикаменты

# То, что можно взять по желанию:

### Фен

### Фотоаппараты и экшн-камеры

### Влагозащитный чехол для телефона со шнурком на шею

### Вкусный чай, который можно будет заварить в термосе. Он точно станет чем-то удивительным ночью на палубе, под звездным небом

### Аудио книги/ Книги