

Давайте все проверим:

I. Одежда:

1. Ветровка или куртка с мембраной (против влаги и ветра). Подойдет мембрана типа Windstopper или аналог. Также, по желанию, можно приобрести непромокаемую штормовую куртку.



2. Ветрозащитные штаны. (против влаги и ветра) Подойдет мембрана типа Windstopper или аналог.
3. Пуховка на синтетическом утеплителе (для туризма)
4. Шапка
5. 2 комплекта термобелья (верх и низ) для средней активности
6. Флисовая толстовка (данный материал быстро сохнет)
7. Комплект сменного белья для сна
8. Шерстяные носки
9. Бейсболка, бандана

II. Обувь:

1. Непромокаемые трекинговые ботинки. Подойдет обувь с мембраной типа Core-Tech для весны и осени.



2. Кроссовки. (специальные яхтенные или любые со светлой подошвой)
3. Сланцы или кроксы (для душа)
4. Резиновые сапоги. (для бродов, рыбалки).

III. То, что обязательно пригодится:

1. Солнцезащитный крем (spf 50+)
2. Гигиеническая помада (лучше жирная)
3. Яхтенные или спортивные перчатки (Пара любой жесткости с закрытыми пальцами для желающих участвовать в управлении яхтой)



4. Солнцезащитные очки (будет удобно, если со шнурком- фиксатором)
5. Банные принадлежности
6. Зарядка для телефона
7. Стандартная аптечка + необходимые лично вам медикаменты
8. Налобный фонарик
9. Средство от комаров
10. Средства личной гигиены
11. Большое полотенце (на борту у вас будет небольшое личное полотенце)

IV. Упаковка – свои вещи нужно упаковать в мягкую спортивную сумку или рюкзак. Жесткие сумки и чемоданы брать нельзя – не поместится на яхте/катамаране

V. То, что можно взять по желанию:

1. Фен
2. Фотоаппараты и экшн-камеры
3. Влагозащитный чехол со шнурком на шею для телефона
4. Вкусный чай, который можно будет заварить в термосе. Он точно станет чем-то удивительным ночью на палубе, под звездным небом
5. Комплект для фридайвинга: гидрокостюм для температуры воды 5 градусов, маска, ласты, трубка, перчатки, носки (если у вас есть)
6. Спальник (температура комфорта +2, чтобы спать под открытым небом)
7. Непромокаемые штаны. Также, по желанию, вы можете приобрести непромокаемый штормовой комбинезон

VII. Документы:

1. Паспорт
2. Полис ОМС
3. Непромокаемый пакет для документов
4. Медицинская страховка с расширением на занятия яхтингом