



Общество с ограниченной ответственностью «Экспедиции под парусами»  
117525, г. Москва, ул. Днепропетровская, д. 5, к. 1, кв. 74  
ИНН 7726355389020 КПП 772604431001 ОГРН 545167746223772

## Давайте все проверим!

### Важные телефоны:

Куратор - Титова Надежда +7 911 219-52-54 (Telegram, WhatsApp)

### Условия проведения тура:

Формат нашего путешествия — экспедиционный. Многие вещи зависят от погоды. При плохой погоде могут быть задержки на маршруте или отмена тех или иных активностей. Программа может меняться исходя из факторов безопасности группы, погоды и других объективных обстоятельств. Мы просим вас ответственно отнестись к подбору личного снаряжения.

Экспедиция проходит местами в дикой природе, и в ходе ее проведения возможны встречи с дикими животными (медведи), кровососущими и другими насекомыми.

### Рекомендации. Что вам нужно взять с собой:

#### I. Одежда

- Ветровка или куртка с мембраной (против влаги и ветра). Подойдет мембрана типа Windstopper или аналог. Также, по желанию, можно приобрести непромокаемую штормовую куртку.
- Ветрозащитные штаны. (против влаги и ветра) Подойдет мембрана типа Windstopper или аналог





Общество с ограниченной ответственностью «Экспедиции под парусами»  
117525, г. Москва, ул. Днепропетровская, д. 5, к. 1, кв. 74  
ИНН 7726355389020 КПП 772604431001 ОГРН 545167746223772

- Пуховка на синтетическом утеплителе (для туризма)
- 2 комплекта термобелья (верх и низ) для средней активности
- Флисовая толстовка (данный материал быстро сохнет)
- Шапка
- Мы подарим вам комплект экипировки, куда будет входить бейсболка, но по желанию вы можете взять и свою бейсболку или бандану
- Шерстяные носки
- Комплект сменного белья для сна

## II. Обувь

- Кроссовки или топсайдеры со **светлой подошвой**
- Кроксы или сланцы для душа
- Непромокаемые трекинговые ботинки. Подойдет обувь с мембраной типа Core-Tex для весны и осени.
- Резиновые сапоги для высадки на берег



## III. То, что обязательно пригодится



- Солнцезащитные очки, с поляризацией, **на веревочке** (очки очень любят в неподходящий момент слетать)
- Солнцезащитный крем (минимум spf 50+)
- Для всех, кто хочет участвовать в управлении яхтой - обязательно яхтенные перчатки, можно с обрезанными пальцами
- Гигиеническая помада, лучше жирная
- Банные принадлежности, а также большое полотенце (на яхте вам выдадут небольшое личное полотенце)
- Зарядка для телефона
- Налобный фонарик
- Аптечка с персональными лекарствами (аптечка для оказания первой медицинской помощи есть на каждой яхте)
- Средство от комаров
- Средства личной гигиены



#### IV. Документы

- Паспорт
- Полис ОМС
- Непромокаемый пакет для документов





Общество с ограниченной ответственностью «Экспедиции под парусами»  
117525, г. Москва, ул. Днепропетровская, д. 5, к. 1, кв. 74  
ИНН 7726355389020 КПП 772604431001 ОГРН 545167746223772

- Повышенная медицинская **страховка** (обязательно с расширением для яхтинга или активных водных видов спорта)

#### **V. То, что можно взять по желанию**

- Фотоаппараты и экшн-камеры
- Влагозащитный чехол со шнурком на шею для телефона
- Вкусный чай, который можно будет заварить в термосе. Он точно станет чем-то удивительным ночью на палубе, под звездным небом
- Спальник (температура комфорта +2, чтобы спать под открытым небом). На каждой яхте есть спальники для всех путешественников, но всегда приятнее спать в своем ;)
- Непромокаемые штаны. Также, по желанию, вы можете приобрести непромокаемый штормовой комбинезон

**ВАЖНО! Свои вещи нужно упаковать в мягкую спортивную сумку или рюкзак. Жесткие сумки и чемоданы брать нельзя – они не поместятся на яхте!**

По всем вопросам – куратор на связи в режиме 24/7.  
Хороших сборов!

